CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina

Commissione Escursionismo

MONTI LEPINI

OSPEDALETTO – SELVA DI NORMA – SCESA FERARA - VOLUBRO

Data	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
25/10/2015	Escursionismo	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:30 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:45)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla Località Ospedaletto (Norma) si prende il sentiero 703 e dopo circa 1,5 km a 700 mt di altezza alla biforcazione si prende in direzione destra giungendo fino alla selva di Norma. In questo primo tratto si ha una bella visuale a sud fino al mar tirreno. Dalla selva di Norma si prosegue in direzione nord-est fino ad incontrare il sentiero AV dell'alta via dei monti lepini che si prende in direzione sud-est. Qui incontreremo numerosi esemplari di cirro, carpino e aceri, oltre a colorati frutti di rosa canina, biancospino. Dopo circa 500 mt si prende in direzione sud un canalone che ci porta senza particolari difficoltà dopo circa 1,5 km alla località Scesa Ferara. Riprenderemo la strada in direzione nord e poi il sentiero AV in direzione nord–ovest in questo periodo un po' fangoso fino alla località Volubro. In questo tratto troveremo un bel esemplare di Cerro secolare. Da qui si riprende il sentiero 703 , con numerosi alberi di castagno in questo periodo in frutto, fino a incontrare dopo circa 1,5 km la biforcazione dell'andata – Quindi riprenderemo il percorso di andata fino a giungere di nuovo a Ospedaletto.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: **Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.**

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
470 m	**470 m ca.**	**12 Km ca.**	**836 m**	589 m	**4 h 30'ca.**

COSTO	Accompagnatori
Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipanti (tranne l'autista) è di €5,00. I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.	**Antonio Finocchito (3248866556) ASE** **Maria Di Tano (3280269700) ASE**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.